



## Formación Permanente

*Es también deber muy importante que las Hermanas se instruyan principalmente en las cosas de Dios. Sagrada Escritura, liturgia y todo aquello que más ayude a su vida espiritual sin descuidar aquellas cosas que las hagan más aptas para el apostolado que tienen a su cargo". (Sup. Nº 48)*



Esta etapa formativa se realiza diferencialmente según ritmo y necesidades de las personas y viene exigida, sobre todo, por la situación cambiante de la realidad de la sociedad, de los planteamientos pastorales y profesionales y por la aparición de un nuevo mundo de valores a nivel cultural, social, eclesial y religioso.

Cada Sierva procura vivir en fidelidad su vocación a la santidad y realiza su proyecto personal en consonancia con el proyecto Congregacional, dentro de una comunidad y con base en el propio carisma

Los contenidos de la Formación Permanente están adaptados a la capacidad y posibilidad de cada Hermana, haciendo uso de los medios que la Congregación ofrece.



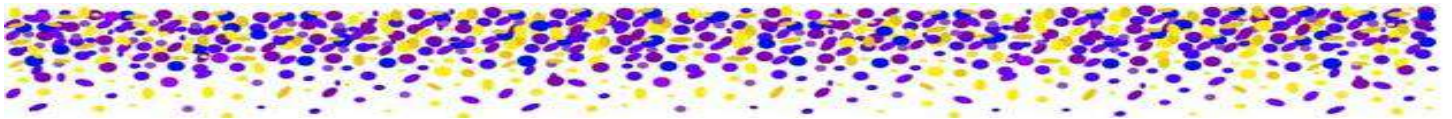
### Los Medios son:

- Proyecto de vida personal
- Encuentros para Hermanas de votos perpetuos organizados por cada entidad jurídica por grupos según las diversas necesidades o edades.
- Proyectos Post-capitulares
- Cursos organizados, dentro o fuera de la Congregación, sobre aspectos: religioso, pastoral, técnico, científico,

profesional, etc.

- Estudios de ciencias y artes en diversas instituciones educativas.
- Conferencias sobre diversos temas.
- Ejercicios Espirituales anuales y retiros mensuales.
- Encuentros y convivencias a nivel Congregacional, regional, inter-congregacional, etc.
- Elaboración y evaluación del programa comunitario
- Acompañamiento y/o dirección espiritual: la Superiora es la primera animadora espiritual de su comunidad; aprovecha también la santidad y experiencia de las Hermanas mayores.
- Lectura personal y comunitaria: se sigue fomentando el gusto por la lectura y reflexión personal.
- Biblioteca organizada y actualizada.
- Medios electrónicos y tecnológicos: CD, DVD, páginas Web ((Zenit.org; aciprensa.org; catholic.net; vatican. Va entre otras)
- Medios de comunicación social, usados con responsabilidad y madurez.
- Visitas a eventos y lugares culturales: museos, exposiciones, etc.





### Formadoras en esta etapa

- \*Las Formadoras de esta etapa son cada Sierva del Sagrado Corazón de Jesús y de los Pobres (autoformación) sin que nadie pueda suplirla en esta tarea.
- \*La comunidad como agente principal de formación, sin buscar en ella la perfección, sino el crecimiento
- \*La Congregación a través de sus cuadros de gobierno y de las diversas comisiones.
- \*Diversas instituciones educativas dentro y fuera de la Congregación

*“No olviden que el total desprendimiento y a humildad, son la morada en donde se aposenta el verdadero amor a Dios y al prójimo”.* (Sup. Nº 49)

Durante esta etapa la Hermana se esfuerza en asumir y vivir los cambios fisiológicos, psicológicos, morales y espirituales de las diversas etapas de la vida.

*“Para lograr esta unión y caridad fraternal, tan bella por sí misma y tan provechosa para una comunidad, preciso es que para ser firmes, toda su fuerza la tomen y la reciban del Señor, que es el único inmutable”.* (CC 394)

La Hermana se responsabiliza de ser constructora de comunidades orantes, fraternas y evangelizadoras.

*“Es una cristiana que voluntariamente se obligó a tener como fin primario de todas sus acciones, el de procurar la mayor gloria de Dios, sirviéndolo y alabándolo en la Sociedad de las Siervas del Sagrado Corazón de Jesús y de los Pobres...”* (QH p. 322)

La Hermana procura dar un testimonio auténtico de rectitud en su proceder manifestando que vive constantemente en la presencia de Dios.

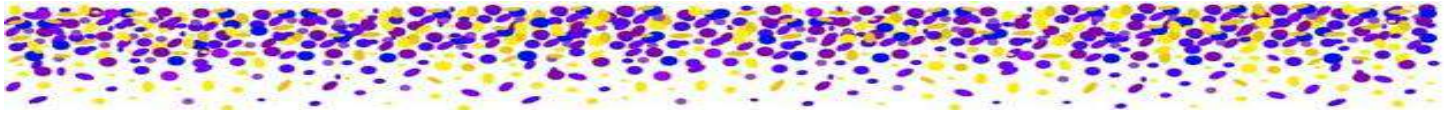
*“Tengan ustedes presente que el nivel espiritual de un alma, lo da el desprendimiento de todo y de nosotros mismos. Así podremos entregarnos a toda la voluntad de Dios, por costosa que sea”.* (Sup. Nº 21)



La Hermana procura vivir la oración como pilar que sostiene su vida consagrada como Sierva.

*“La perfección es el fin, los consejos evangélicos son los medios para llegar a conseguir la perfección y los votos simples que en la sociedad se profesan constituyen, el estado, es decir el género de vida fijo y estable.”* (CC 246)

La Hermana renueva su compromiso diario y reaviva el carisma que está en ella para perseverar y permanecer fiel en su vocación de Sierva.



*“Las que deseen verdaderamente alcanzar la santificación y lograr también la perseverancia es preciso que se resuelvan a llevar una vida de completa abnegación, sacrificándose todas, para de esa manera contar con la ayuda de Dios. La abnegación de que hago mérito es aquella santa mortificación que nos hace sacrificarle a Dios la voluntad y todo lo que tenemos; aquella ardorosa caridad para entregarse enteramente a los trabajos de la vocación sin cuidarse del trabajo y la fatigas. ¡Que felicidad fuera ser víctimas de esa abnegación y cerrar los ojos en este mundo pereciendo por salvar a los otros!”. (CC 180)*

La Hermana tiene conciencia que siguiendo a Cristo y las enseñanzas de San José

*“La religiosa que una vez se determina y sigue a Cristo, debe amar su vocación más que todos los tesoros, ella la pone en seguro y la preserva de muchos males. Ese amor a la vocación debe ser firme y constante...” (QH. Pag 118)*

*“La vida de una religiosa fiel a todos sus deberes, es un prolongado acto de amor a Dios, es un continuo dejar a por Dios lo que no es su voluntad, para hacer lo que El quiere”. (QH Pag. 119)*

María de Yermo vino a la Congregación a servir y no a ser servida.



*“A Dios se le debe servir con fe, con esperanza y con amor... la buena religiosa todo lo hace movida por la fe que le dice lo que Dios quiere, llena de esperanza de la vida, amor que no acabará y para probar su amor al mismo Dios y a los pobres que sirve”. (QH Pag. 119)*

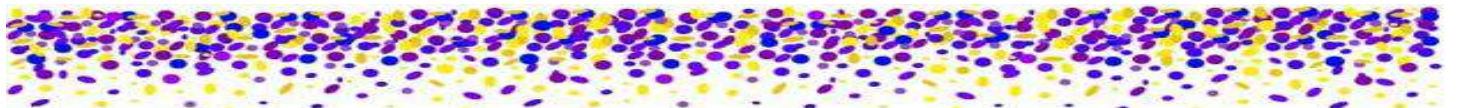
*“Todo cuanto sufra o le desagrade estará pronta para ofrecerle como amorosa reparación. Quien se acostumbra a obrar así pronto llegará a la santidad”.*

*(QH. Pag. 119)*

*“Tampoco hay que desanimarse cuando parezca insensible a todo y crea que no tiene fervor; esto es efecto de nuestra miseria y entonces bastará, que aunque parezca que sólo habla la boca, de tiempo en tiempo le diga: Dios mío, esto lo hago por Ti y sólo para tu gloria. Así sea”.*

*(QH. Pag. 119)*





*“Yo trabajaré más para que las Hermanas sean santas, estaré mas atento a lo que Tú me digas en la oración, y atento a no salir nunca de tu Divino Corazón, mortificarme cuanto más pueda, son sencillez” (ASC 83)*

*Toda la vida de las Sirva gira en torno al Corazón de Jesús  
su Dueño y Señor*



*Todo por ti, Sagrado*



*Corazón de Jesús*

